



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

FresuCare
caring at home

Geriatric-Symposium

Sarkopenie und Ernährung

Dienstag, 26. April 2022

13:00 - 17:15 Uhr

TRAFO Hallen, Baden



Sarkopenie und Ernährung

Fokusthema unseres Geriatrie-Symposiums 2022 ist die Sarkopenie. Die Behandlung umfasst mehrere Aspekte, bei denen die Ernährung und körperliche Bewegung im Mittelpunkt stehen.

Referent*innen

Monika Tröger

Leiterin Ärztlicher Dienst, Viva Luzern AG, Luzern

Dr. med. Mathias Schlögl

Oberarzt Akutgeriatrie, Stadtspital Waid, Zürich

Adrian Güttinger

Leiter Therapien, Stadt Winterthur, Alter und Pflege, Winterthur

Christoph Schär

Küchenchef OYM AG, Zug & Chef-Instruktor ÜK Diätköche

Patricia Meier

Leiterin Diätküchen Luzerner Kantonsspital Sursee-Wolhusen, Sursee

Margot Klein

Pflegeexpertin Pflegezentrum Nidelbad, Rüslikon

Liisa Tanner

Fachspezialistin Pflege&Ernährung, FresuCare AG, Kriens

Natalie Zumbrunn-Loosli

Geschäftsleiterin KEP - Kompetenzzentrum für Ernährungspsychologie, Zürich

Monika Hardmeier

Ernährungsberaterin, BSc Ernährung + Diätetik, KEP - Kompetenzzentrum für Ernährungspsychologie, Zürich

Moderation

Sara Maria Hägi

Geschäftsführerin FresuCare AG, Kriens

Die Weiterbildung richtet sich an

Heimleitung, Pflegedienstleitung, Leitung Gastronomie, weitere Fachpersonen in der Betreuung und Therapie von Pflegebedürftigen

Programm

ab 12:15 h	Eintreffen und Check-in		
13:00 - 13:10 h	Begrüssung und Einleitung		Sara Maria Hägi
13:10 - 13:50 h	Sarkopenie im Alter: Pathophysiologie und Interventionen		Monika Tröger
13:50 - 14:00 h	Transfer in die praxisorientierten Sessions		
14:00 - 14:45 h	<i>Session Heimleitung</i> Ärztliche Sicht auf das Entlassungsmanagement und die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Langzeitpflegeinstitutionen Dr. med. Mathias Schlögl	<i>Session Pflege</i> Sarkopenie-Screening Short Physical Performance Battery (SPPB) Adrian Güttinger	<i>Session Küche</i> Einfallsreiche Dysphagie-Kost und IDDSI Terminologie Praktischer Umgang mit verschiedenen Konsistenzen Christoph Schär Patricia Meier
14:45 - 15:15 h	Kaffeepause		
15:15 - 16:00 h	Qualitätskriterien Curaviva: Konzeptionelle Vorgehensweise Margot Klein	Qualitatives Ernährungsscreening: das Tellerprotokoll Liisa Tanner	Teil 2 Christoph Schär Patricia Meier
16:00 - 16:15 h	Bewegungstraining bei Sarkopenie		Adrian Güttinger
16:15 - 16:45 h	Erfahrungsaustausch: Praktische Umsetzung in Pflegezentren		Natalie Zumbrunn und Monika Hardmeier
16:50 - 17:00 h	Schlusswort und Verabschiedung		Sara Maria Hägi
ab 17:15 h	Apéro - Ausklang des Symposiums		

Veranstaltungsort

TRAF0 Hallen, Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden
www.trafobaden.ch



Anfahrt

mit dem Zug / zu Fuss:

5 min vom Bahnhof Baden via Ausgang West, Langhaus und Güterstrasse

mit dem Auto:

Parkhaus TRAF0 am Trafoplatz benutzen; kostenpflichtig

Organisation

Ihre Fragen zur Organisation und zum Ablauf beantwortet Ihnen gerne
Frau Carla Pohl, 041 552 70 48, carla.pohl@fresenius-kabi.com.

Anmeldung

Online unter www.fresenius-kabi.ch (Rubrik Events)

Ihre Anmeldung wird elektronisch bestätigt.

Die Teilnahmegebühren betragen CHF 40.- inkl. Unterlagen und Verpflegung. Die Rechnungsstellung erfolgt vorgängig per Post.

Anmeldeschluss: **12.April 2022**



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi (Schweiz) AG
Am Mattenhof 4, 6010 Kriens
www.fresenius-kabi.ch

Telefon 041 552 70 00
Infoline 0800 800 877
InfoMail@fresenius-kabi.com